



KneippAKTIVClub

Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

Die fünf erfolgreichen GesundheitsSäulen des Monsignore Sebastian Kneipp :
LEBENS-ORDNUNG + BEWEGUNG + ERNÄHRUNG + HEILPFLANZEN + WASSER

„Die Seele baumeln lassen und neue Kraft gewinnen - beides ist eins!“

Sebastian Kneipp

KneippBASENFasten *

III KAC - KBF – III a

Wohlfühlen und entlasten

Stress abbauen, Ballast abwerfen, das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessern – dies ist mit Basenfasten auf einfachem Wege zu erreichen. Die ideale Kombination von basischem Essen und Kneipp-Anwendungen ergibt eine hohe Wirkung und bietet zudem ein besonderes Wohlfühlerlebnis.

Eine sinnvolle Gesundheitsvorsorge, wo der Genuss im Vordergrund steht. Beim konsequenten Basenfasten mit Kneipp genügen schon ein bis zwei Wochen, in denen Sie vieles essen dürfen und doch schnell den Erfolg spüren können: Das körperliche und seelische Wohlbefinden steigt, die Pfunde purzeln, die Haut wird glatter und weicher und das Bindegewebe wieder straffer.

Einschließlich fröhlicher Wassergymnastik an jedem Kurstag im Preis enthalten.

Freitag, vom 14.09. bis 25.09.2012 (4 x) 15:30 bis 18:00 Uhr

Weitere Kurse sind geplant, fragen Sie nach!

FREITAGS	15:30 h bis 19:00 h	Näheres unter Telefon 05222 183 217	72,00 € MG 96,00 € NMG
-----------------	----------------------------	--	-----------------------------------

* Findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl statt.