



KneippAKTIVClub

Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

Die fünf erfolgreichen Gesundheits Säulen des Monsignore Sebastian Kneipp :
LEBENS-ORDNUNG + BEWEGUNG + ERNÄHRUNG + HEILPFLANZEN + WASSER

KneippGESUNDHEITsbildung für Mitarbeiter IV KAC - KGB – IV d

Der ganzheitlichen Ansatz
der Kneipp-Philosophie:

Das ganzheitliche Kneipp-Konzept steht für ein harmonisches
Zusammenspiel von fünf Elementen....

**1. Wasser 2. Bewegung 3. Ernährung 4. Heilpflanzen
5. Lebensordnung**

Dieses Konzept bildet die Basis für sinnvolle Prävention und
enthält viele, leicht umsetzbare Anwendungen für den
Arbeitsplatz und in die Freizeit.

Ziele:
dient allen Mitarbeitern
stärkt Eigenverantwortung

Kneipp bietet für alle Mitarbeiter ein breites Spektrum von
Möglichkeiten und in allen Lebenslagen, in jedem Alter,
eigenverantwortlich für die Erhaltung und Verbesserung der
eigenen Gesundheit, sinnvoll und wirkungsvoll zu handeln.
Mit den vielfältigen Kneipp-Anwendungen, mit erweitertem
Wissen über gesunde Ernährung und Wirksamkeit von
Kräutern, sowie die einfache Umsetzung im Alltag werden
rasche Erfolge erzielt.

Vitalität steigern
widerstandsfähiger
weniger Krankheitsausfall
mehr Konzentration und
Motivation
soziale Aspekte verbessern

Mitarbeiter werden insgesamt vitaler und widerstandsfähiger,
es gibt weniger Krankheitsausfall, Konzentration und
Motivation werden gesteigert, schließlich wirken sich
gemeinsame Vorsorge-Aktionen sehr positiv auf das
Miteinander aus, der Mitarbeiter ist allgemein zufriedener.
Verknüpfungen von Arbeits- und Lebenswelt werden
gefördert.

Der Ausgleich zwischen Anspannung und Entspannung
gelingt durch die praktikable Umsetzung sehr leicht.

Details zum Ablauf

stimmen wir - in Absprache - auf die Bedürfnisse und
Gegebenheiten der Firma ab.