



KNEIPPAKTIVCLUB

Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

Die fünf erfolgreichen Gesundheits Säulen des Monsignore Sebastian Kneipp :
LEBENS-ORDNUNG + BEWEGUNG + ERNÄHRUNG + HEILPFLANZEN + WASSER

KneippsBUNTEWelt

Vortrag über das klassische Naturheilverfahren nach Sebastian Kneipp.

Sie erhalten einen Überblick über Möglichkeiten von ganzheitlicher Gesundheitsvorsorge, welche heute aktueller ist, denn je.

Mit praktischen Vorführungen von wirksamen „Kneipp-Wellness-Anwendungen“, wie Güsse, Armbäder, Wickel und Kräuternwendungen.

Kneipp wirkt ganzheitlich durch :

- die Beachtung der Lebensordnung
- die anregende Wirkung von Wasser
- die Intensität körperlicher Bewegung
- eine ausgewogene und vollwertige Ernährung
- und heilsame Kräuter mit großer Wirkung