



KNEIPPAKTIVCLUB

Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

Die fünf erfolgreichen GesundheitsSäulen des Monsignore Sebastian Kneipp :
LEBENS-ORDNUNG + BEWEGUNG + ERNÄHRUNG + HEILPFLANZEN + WASSER

KneippMONSIGNORE-SEBASTIANDiner

Ein begleitetes, festliches Essen mit guten, positiven Gesprächen, bei dem ein besonderes Augenmerk auf die traditionellen, gesundheitsfördernden und oft in Vergessenheit geratenen Tischriten gelegt wird.

Kneipp empfahl die sorgfältige Auswahl von regionalen, saisonalen Lebensmitteln, ihre schonende Zubereitung und die Anreicherung mit vielfältigen Kräutern.

Und wesentlich trägt zum Wohlbefinden bei, wie gespeist wird!