



KneippAKTIVClub

Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

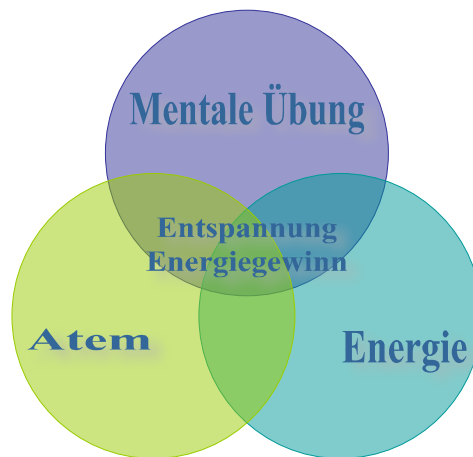
Die fünf erfolgreichen Gesundheits Säulen des Monsignore Sebastian Kneipp :
LEBENS-ORDNUNG + BEWEGUNG + ERNÄHRUNG + HEILPFLANZEN + WASSER

KneippTIEFENEntspannung

„ ... und vergesst mir die Seele nicht !“ S. Kneipp

Tiefenentspannung durch BioEnergetik

Energieanwendung nach Dr. F. A. Mesmer



„Die magnetische Energie ist die elementare Energie, von der das gesamte Leben des Organismus abhängt.“

Werner Heisenberg, Physiker (1902-1976)

Möchten Sie

**entspannen und in Kürze wieder frisch und munter sein?
Gelassenheit spüren und wieder frei durchatmen?
die Selbstheilungskräfte aktivieren und stärken?
mehr Kraft und inneres Gleichgewicht gewinnen?**

Probieren Sie

die drei Stufen der BioEnergetik:

- ♣ **MentalÜbung**
Die Gedanken und Gefühle ordnen und loslassen
- ♣ **AtemTechnik**
Die Atmung wahrnehmen und vertiefen
- ♣ **EnergieAusgleich**
Die körpereigenen Energieströme spüren und leiten.
Energie aufnehmen und/oder ableiten.

BioEnergetik ist eine bewährte europäische Form von Energiearbeit. Grundlagen sind die aktuellen Erkenntnisse und langjährigen praktischen Erfahrungen der beiden Wiener Ärzte Dr. A. U. Schratter-Sehn und Dr. K. Kanzian. Sie setzen die Erkenntnisse Dr. Mesmers (anerkannter Arzt und Heilmagnetiseur 1734-1815) in die heutige Zeit um und entwickelten sie weiter.

(BioEnergetik = Heilmagnetismus)

Die optimale Wirkung:

Die Wirkung der ersten Anwendung ist vor allem ein Gefühl der tiefen Entspannung.

Wird eine langfristige Verbesserung der eigenen Konstitution (Selbstheilungskräfte) und eine anhaltende Energiesteigerung angestrebt, ist eine längere Anwendungsreihe, mit 2 - 3 tägigen Abständen zu empfehlen.

Bei regelmäßigen Anwendungen erfahren Sie, wie Sie selbst die Methode bei sich anwenden können und in einem Seminar vertiefen Sie dies.

Wichtige Hinweise :

Die von KneippAKTIV angebotenen BioEnergetik-Anwendungen ersetzen nicht die Behandlung durch einen Arzt oder Heilpraktiker. Von unseren Therapeuten werden keine Diagnosen gestellt. Laufende ärztliche Behandlungen und Anordnungen sollen weitergeführt bzw. künftige nicht hinausgeschoben oder unterlassen werden. Wir empfehlen grundsätzlich die Absprache mit dem behandelnden Arzt. Für alle Anwendungen steht die Eigenverantwortung an erster Stelle.