



## KneippAKTIVService OstWestfalenLippe

Ein Service des Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

Mitglied im Kneipp-Bund e.V. - Bundesverband für Gesundheitsförderung • Deutschlands größte, private Gesundheitsorganisation

# KneippAQUAFitness

## KURS für Reha und Selbstzahler

Beliebter Kurs seit 2010 - Dieses Angebot ist gültig vom 1. JULI bis 31. DEZ. 2016

- KURS-LEITER :** Holger Helfer  
**ORT :** MedianKlinik am Burggraben, Haus Wiesenhof,  
Bad Salzuflen, Alte VlothoerStrasse 46-49  
**WANN :** **Freitags ab 16:00 h**  
**KONTAKT :** SIEHE unten

### KURS-BESCHREIBUNG

**KAF** ist ein abwechslungsreiches und fröhliches Training für Fitness und gute Laune.

Diese WasserGymnastik ist ein gesundheitsförderndes Training mit schwungvoller Musik, wobei jeder sein eigenes Tempo bestimmen kann. Sie beinhaltet gelenkschonendes, gezieltes Ausdauer- und Krafttraining, aktiviert Kreislauf und Stoffwechsel und steigert das Wohlbefinden. Kaum jemand möchte WasserGymnastik missen, wenn er es einmal genossen hat und die Erfolge sich einstellen haben.

**KOSTEN** des **Halbjahres (HJ) -Kurses**

**€ 192,-- (172,--\*)**

\* **10% Bonus** auf den obigen Halbjahres KursPreis erhalten Mitglieder des KV und Kurs-TN, die mindestens 3 Jahre an unseren HJ-Kursen teilgenommen haben.

### **I N F O s :**

- Bei **REHA**-Verschreibung **trägt die Kasse 100% der Kosten!**
- **KEINE Zuzahlung für Sie !**
- Interessenten bitte die spezielle **Anmeldung** für **REHA -TN** ausfüllen !
- **NEUE Teilnehmer können**, soweit Freiplätze vorhanden, **jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen.**

**Weitere Infos** per Tel. oder an unserem **KneippINFOSchalter** im KurgastZentrum

**ANLAGEN :** a) **AnmeldeFormular mit TeilnahmeBedingungen**      b) **Spielregeln**

---

**KneippAKTIVService** > Postfach 1404 > 32066 Bad Salzuflen

**KneippINFOSchalter:** KurgastZentrum (Mo./Mi./Sa. 11-12 h) > **TEL :** 05222 # 183 217 od. 0170 870 85 44

**E-Mail :** [info@kneipp-verein-bad-salzuflen.de](mailto:info@kneipp-verein-bad-salzuflen.de) > **WWW.**[kneipp-verein-bad-salzuflen.de](http://kneipp-verein-bad-salzuflen.de)

**InstitutsKennzeichen :** IK 44 257 6180      **KneippAKTIVService (BLAU) KAS © JULI -2016**