



KneippAKTIVService OstWestfalenLippe

Ein Service des Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

Mitglied im Kneipp-Bund e.V. - Bundesverband für Gesundheitsförderung • Deutschlands größte, private Gesundheitsorganisation

KneippRÜCKENFitness-Kurs A

KURS für Reha und Selbstzahler

Beliebter Kurs seit 2011 - Dieses Angebot ist gültig vom 1. JULI bis 31. DEZ. 2016

Kursleiter :	Achim Herrendörfer , PhysioTherapeut
ORT :	MedianKliniken am Burggraben , Haus Wiesenhof Bad Salzuflen., Alte Vlothoer Str. 46-49
WANN :	Mittwochs um 17:15 h. , Einlass 17 h
KONTAKT:	siehe unten

KURS-BESCHREIBUNG

KRF ist ein abwechslungsreiches und fröhliches Training für Fitness und gute Laune zur Vorbeugung und Milderung von RückenProblemen. Dieses aktivierende Übungsprogramm beinhaltet auch Körperwahrnehmung und Kenntnisse über anatomische Grundlagen, sowie ein Selbstübungs-Programm zur Bewältigung von Alltagssituationen, wie zum Beispiel das richtige Tragen und Bücken und weiteres. Die speziellen Übungen richten sich nach den Fähigkeiten eines jeden Einzelnen und natürlich kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

KOSTEN des Halbjahres-Kurses

€ 168,-- (151,--*)

IN F O S

- *** 10% Bonus** auf den obigen KursPreis erhalten Mitglieder des KV und Kurs-TN, die mindestens 3 Jahre an einem unseren Kurse teilgenommen haben.
- **Bei REHA trägt die Kasse 100% der Kosten ! KEINE Zuzahlung für Sie !** Interessenten mit REHA-Verschreibung bitte die spezielle **Anmeldung** für **REHA-TN** auszufüllen !
- **NEUE Teilnehmer können**, soweit Freiplätze vorhanden, **jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen**.

Weitere Infos per Tel. oder an unserem **KneippINFOSchalter** im KurgastZentrum

ANLAGEN : a) **AnmeldeFormular mit TeilnahmeBedingungen** b) **Spielregeln**

KneippAKTIVService > Postfach 1404 > 32066 Bad Salzuflen

KneippINFOSchalter: KurgastZentrum (Mo./Mi./Sa. 11-12 h) > **TEL :** 05222 # 183 217 od. 0170 870 85 44

E-Mail : info@kneipp-verein-bad-salzuflen.de > **WWW.** [kneipp-verein-bad-salzuflen.de](http://www.kneipp-verein-bad-salzuflen.de)

InstitutsKennzeichen : IK 44 257 6180 **KneippAKTIVService (GELB) KAS © JULI - 2016**