



KneippAKTIVClub

Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

Die fünf erfolgreichen Gesundheits Säulen des Monsignore Sebastian Kneipp :
LEBENS-ORDNUNG + BEWEGUNG + ERNÄHRUNG + HEILPFLANZEN + WASSER

Kneipp@HOMEKur*

Entspannung, Fitness und Wohlfühl -
eine wirkungsvolle, vorbeugende „Herbst-Kur“ für zu Hause.

Mit der Kneipp@HOMEKur* können Sie

- ⤴ neue Kraft schöpfen
- ⤴ echte Entspannung finden
- ⤴ den Schlaf und die Konzentration verbessern
- ⤴ das Immunsystem stärken und
- ⤴ Erkältungen vorbeugen

Neben eines „Grundpaketes“ erhalten Sie einen individuellen Kur-Plan, mit dem (bedingt) auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingegangen wird und dazu ergänzend können zusätzliche Anwendungen gebucht werden.

Inhalte des GrundPaketes:

- 1 x Kneipp**BUNTE**Welt
- 1 x Kneipp**5ELEMENTE**Wanderung oder alternatives Herbstprogramm
- 3 x Kneipp**MEDITATION** am Steinkreis
- 3 x Kneipp**AQUA**Fitness
- 3 x Kneipp**RÜCKEN**Fitness oder Kneipp**60PLUS**Fitness
- 1 x Kneipp**TIEFEN**Entspannung mit BioEnergetik (Einzelanwendung)
- 3 x verschiedene Kräuter- /Basenanwendungen
- 4 x „Begleitung durch die Kur“ (je 1 SeminarStunde)

GrundPaket: 99,00 €
(AnfangsSonderPreis)

Zusätzlich könnte z. B. extra gebucht werden:

- Kneipp**PILGER**Wanderung
- Kneipp**MONSIGNORE-SEBASTIAN**Diner
- Kräuterstempelmassage
- KräuterBad
- BasenBad
- Schönheitspflege, u. a.

Die **Kneipp@HOMEKur** dauert 4 Wochen. Der Einstieg ist immer am ersten Samstag des Monats möglich. Die **Kneipp@HOMEKur** kann auch als Familienkur (abgeändert) gebucht werden. Ihren individuellen KurPlan erhalten Sie bei der persönlichen Anmeldung am Kneipp-Schalter im Kurgastzentrum (dafür bitte einen Termin vereinbaren).

* Wird nur mit einer Mindestteilnehmerzahl durchgeführt!

Es können einzelne Programmpunkte aus Witterungsgründen abgeändert werden!

Informationen erhalten Sie unter Tel.Nr. 05222 183 217