



Kneipp-Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

KneippAKTIVClub

Die Kraft des Ursprünglichen

Die fünf erfolgreichen Gesundheits Säulen des Monsignore Sebastian Kneipp :
LEBENS-ORDNUNG + BEWEGUNG + ERNÄHRUNG + HEILPFLANZEN + WASSER

KneippHEILSAMEMeditationen

Entspannung und Energiegewinn KneippAKTIVClub

„ ... *und vergesst mit die Seele nicht!*“ Sebastian Kneipp

Einstieg in traditionelle, bewährte, europäischen Verfahren wie Autogenes Training, BioEnergetik nach **Dr.med. F. A. Mesmer** und verschiedene Meditationstechniken.

Viele Menschen leiden darunter, nicht mehr richtig von der Anspannung durch berufliche und private Belastungen „herunter“ zu kommen. Die Probleme, der Druck und die großen Anforderungen verfolgen den Menschen oft bis in den Schlaf.

Dieses Seminar zeigt verschiedene Möglichkeiten der Selbsthilfe zum Ausstieg aus diesem Karussell. Die Teilnehmer können hier „ihre“ Methode finden. Vertiefungsseminare schließen sich an.

SEMINARE :

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------|------------|
| ➤ Tiefenentspannung mit BioEnergetik | Einführungsseminar | 5 x 3 Std. |
| ➤ European REIKI | Einführungsseminar | 5 x 3 Std. |
| ➤ Autogenes Training | Einführungsseminar | 5 x 3 Std. |
| ➤ GolfMentalTraining | nach Vereinbarung | |

INFORMATION und ANMELDUNG:

KneippAKTIVClub

Telephon : 05222 183 217 oder 0170 870 85 44

Email: info@kneipp-verein-bad-salzuflen.de

www.kneipp-verein-bad-salzuflen.de

Kneipp - Verein Bad Salzuflen - Lippe e.V.

GEGRÜNDET 1957

Mitglied im Kneipp-Bund e.V. Bundesverband für Gesundheitsförderung

ANSCHRIFT :

D - 32066 BAD SALZUFLEN ☐ PostFach 1404

ADRESSE

KurgastZentrum Parkstrasse 20 in 32105 Bad Salzuflen

KOMMUNIKATION :

TelePHONE : ++49 (0) 5222 # 183 217 oder 170 # 870 85 44

Email : info@kneipp-verein-bad-salzuflen.de > WWW.kneipp-verein-bad-salzuflen.de

KneippINFORMATIONsSchalter: KurgastZentrum : (Schalterzeiten : Mo. + Mi. + SA. 11 - 12 h)

EBH - DATEIEN 2012 > EBH - KNEIPP 2012 > KAC > SEMINARE > KneippHEILKSAMEMeditation © KneippAKTIVClub 2012
